



Training: Het accent op welzijn binnen kleinschalig wonen

Voor veel verzorgenden is het aanbieden van activiteiten binnen kleinschalige woonvormen een nieuwe uitdaging. Zij zijn gewend aan het één-op-ééncontact met de cliënten en zijn meer gericht op verzorgende taken dan op welzijnsactiviteiten. Het werken met cliënten binnen een groep of in een huiskamersetting vraagt echter om andere vaardigheden en roept de volgende vragen op:

- *Hoe ga je om met een groep cliënten?*
- *Hoe zorg je voor een huiselijke en veilige sfeer?*
- *Hoe stimuleer je cliënten met passende activiteiten?*

Binnen het concept van kleinschalig wonen brengen cliënten veel tijd met andere cliënten door in een woning of een huiskamer. In deze leefomgeving moeten de cliënten zich thuis en veilig kunnen voelen. Dit is immers hun 'thuis', waar zij hun dag doorbrengen en activiteiten moeten ondernemen die passen bij hun mogelijkheden en wensen. Het is de verantwoordelijkheid van uw verzorgenden om een goede sfeer te creëren en de juiste activiteiten aan te bieden. Dit is voor veel medewerkers echter een nieuwe competentie.

De training *Het accent op welzijn binnen kleinschalig wonen* helpt verzorgenden meer en beter het accent op welzijn te leggen. We gaan in deze training actief met het gehele team aan de slag en oefenen aan de hand van praktijkopdrachten de volgende aspecten:

- Een huiselijke en veilige sfeer creëren;
- Activiteiten bedenken voor cliënten (zowel individueel als in groepsverband) en hierbij vrijwilligers en familieleden betrekken en inzetten;
- Een planning/ dagindeling maken;
- Invulling geven aan de rol van regisseur (de visie op kleinschalig wonen naar de praktijk vertalen).

Programma

Een huiselijke en veilige sfeer creëren

In dit deel van de training maken we uw medewerkers bewust van de invloed van sfeer en activiteiten aanbod. Daarbij laten we zien waarin de dagelijkse activiteiten, zoals de koffie- en theeronde, de medicatieverstrekking en de warme maaltijd, verschillen tussen de oude situatie (grote afdelingen) en de nieuwe situatie (kleinschalig wonen). Het gaat er niet alleen om *wat* je doet, maar vooral om *hoe* je dat doet. Dit geldt voor omgang met de individuele cliënt, maar nog sterker voor de omgang met een groep cliënten.

Activiteiten aanbieden

"Wat moeten we dan doen...ik ben niet creatief!" Tja, voor wie dit niet tijdens de opleiding heeft geleerd, is dit een begrijpelijke vraag. Daarom staan we tijdens de training uitgebreid stil bij diverse welzijnsactiviteiten, die zowel individueel als in een groep kunnen plaatsvinden. U kunt hierbij denken aan taal- en gezelschapspelletjes, zintuigprikkeling en het ophalen van herinneringen om aan te sluiten bij de behoeften en mogelijkheden van de cliënten. Het voordeel van een goed afgestemd aanbod is dat bij cliënten met dementie het probleemgedrag afneemt wanneer zij op een juiste



manier worden benaderd en de juiste activiteiten krijgen aangeboden. Maar ook bij cliënten met somatische problematiek blijkt de tevredenheid toe te nemen wanneer er voldoende aanbod van welzijnsactiviteiten is.

Een planning maken

“Daar hebben we geen tijd voor” of “Wanneer moeten wij dit dan doen?” Dit soort vragen en opmerkingen horen wij regelmatig van de medewerkers. Zij hebben het inderdaad druk, mede doordat zij gewend zijn om hun cliënten veel uit handen te nemen en doordat zij te weinig een beroep op familie of vrijwilligers doen. In dit deel van de training geven wij de medewerkers tips en trucs om tijd te vinden in de drukte van alledag.

Het team en onderlinge samenwerking

Wat betekent de visie op kleinschalig wonen en het accent op welzijn voor iedere begeleider? Zowel de EVV'er, de voedings- of huiskamerassistent als de andere helpenden en verzorgenden hebben elk hun eigen rol en taken bij het accent op welzijn. In dit deel van de training wordt besproken welke sterke en zwakke kanten de medewerker bij zichzelf herkent en hoe de samenwerking in het team is (wat gaat goed en wat kan beter).

Resultaat van de training:

Aan het einde van de dag beschikken de deelnemers over de juiste handvatten om:

- Cliënten bij de dagelijkse huiselijke bezigheden te betrekken;
- Activiteiten voor de eigen groep cliënten op te stellen, en
- Een dagplanning te maken.

Bovendien weten zij dan

- Wat de taak- en rolverdelingen binnen het team zijn, en
- Waar de uitdagingen liggen (zowel voor het individu als het team).

Doelgroep: alle leden van teams die in een kleinschalige woonvorm werken.

Duur: één dag