

## **Optimale ondersteuning van de wens om langer thuis te blijven wonen**

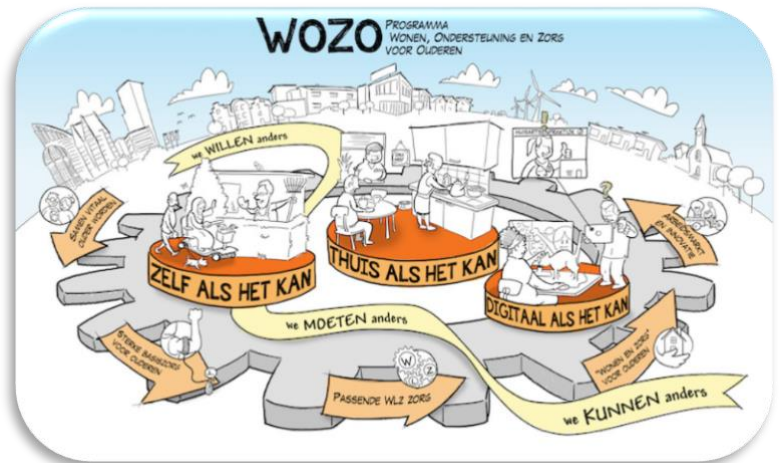
### **Training ‘Op naar toekomstbestendige thuiszorg’**

In de zorg is een omslag gaande. Ouderen willen langer blijven wonen op een plek waar ze zich thuis voelen. De thuiszorg kan samen met de cliënt nagaan wat er nodig is om langer thuis te blijven, het welzijn op peil te houden en sociale contacten te onderhouden. Zo sluit men aan bij het programma Wonen, Ondersteunen en Zorg voor Ouderen (WOZO). Daarnaast ervaren zorgmedewerkers meer plezier in het werk als hun cliënten zich goed voelen. Hoe geef je als thuiszorger de dagen van jouw cliënten meer kleur?

### **Vergroten van het leefplezier**

Uit ervaring weten we dat de zorgvraag en het aantal ziekenhuis- en verpleeghuisopnames afneemt naarmate het gevoel van welbevinden groter is. De wijkverpleging, die bij de mensen thuis komt, kan hier een grote rol in spelen!

Zij kunnen samen met de cliënt in kaart brengen wat er nodig is om het leefplezier te vergroten. Naast zorg en verpleging meer aandacht voor welzijn en het vergroten van contact met omgeving.



Bron: Rijksoverheid Programma WOZO

Het Integraal Zorgakkoord (IZA) spoort organisaties aan om meer aandacht te besteden aan het welbevinden. Daarbij staat kwaliteit van leven centraal: waar is de cliënt het meest mee geholpen om langer thuis te kunnen blijven wonen? Dit vraagt om ‘omdenken’!

### **Samen omdenken**

Het in kaart brengen van de kring rond de cliënt en welke activiteiten het welbevinden vergroten, vraagt omdenken van de zorgmedewerkers:

- ✓ De cliënt leren kennen, wat is zijn levensgeschiedenis?
- ✓ Wat is belangrijk voor de cliënt?
- ✓ Welke technologische hulpmiddelen kunnen het leven makkelijker maken?
- ✓ En hoe kan je het vertrouwde netwerk inzetten of vanuit de sociale kaart suggesties doen?

**Het probleem is niet dat je niet weet wat je moet doen, maar dat je niet doet wat je allang weet.**

**OM**  
DENKEN

In de training maak je als team een start om deze nieuwe werkwijze succesvol in de dagelijkse praktijk te brengen.

## Kansen

De noodzaak van verandering biedt ook kansen. De cliënt krijgt ondersteuning bij het voortzetten van activiteiten, die het welbevinden vergroten. Meer gebruik van de kracht en dynamiek van de informele zorg draagt bij aan de opvang van onvermijdelijke krimp aan professionele hulp.

Bovendien, meer aandacht voor welbevinden vergroot het werkplezier van de medewerkers en doet meer recht aan hun beroepsgroep. Ze kunnen nog meer betekenen voor de cliënt.

## Doel en opzet training

De deelnemers zien het belang van aandacht voor welzijn en welke mogelijkheden er zijn om de cliënt te ondersteunen zodat thuis wonen mogelijk blijft!

De volgende thema's komen tijdens de training aan bod:

- ✓ Belang van aandacht voor welbevinden en andere kijk op zorg
- ✓ Inventariseren belangstellingsgebieden van de cliënt
- ✓ Sociale contacten van de cliënt in kaart brengen
- ✓ Belang van kennis van de levensgeschiedenis
- ✓ Mogelijkheden inzet zorgtechnologie
- ✓ Inventariseren van de sociale kaart/ sociaal domein
- ✓ Komen tot afspraken in het team



## Interactieve training

Dosaris heeft een brede ervaring in het trainen bij veranderingen en innovaties in de thuiszorg. Wij bieden een interactieve training van één dagdeel, gebaseerd op bovenstaande thema's, waarbij collega's ook de ervaringen delen. Hiermee creëren we met elkaar draagvlak voor de veranderingen die op ons af komen in de thuiszorg.

Deze training is geschikt voor een team medewerkers uit de thuiszorg. Neem contact met ons op via 030-6661706 of mail naar [info@dosaris.nl](mailto:info@dosaris.nl) voor de mogelijkheden voor jouw thuiszorgorganisatie.

Dosaris is als opleidingsinstituut verbonden aan Advisariss